

前期糖尿病教室

1 はじめに

生活習慣病患者さんは増加の一途をたどっていますが、なかでも糖尿病患者さんは全国で推定950万人、さらに将来糖尿病になる可能性のある「予備軍」を含めると2,050万人に達するといわれています。

糖尿病の患者さんは、自分の病気について理解を深めることが、治療効果を高めることにつながります。市立病院では今年度も次のとおり糖尿病教室を開きます。

患者さん本人だけでなく、家族の皆さんや糖尿病に関心のある人の参加も歓迎します。無料の血糖測定コーナーもあります。

2 日程

日時	内容	講師
6月12日(金) 13:30~16:30	1 気になる糖尿病の合併症	内科医師
	2 糖尿病看護ケア外来の内容紹介	外来看護師
	3 一緒に学ぼう 夏を元気に過ごす糖尿病の食事	栄養科管理栄養士
	4 実践!糖尿病の運動療法	リハビリテーション科 理学療法士

3 場所 彦根市立病院 3階 講堂

4 参加費 無料 (事前申し込み不要)

5 問い合わせ **「参加費」と「事前申し込み」の有無は必ず記載して下さい。**

彦根市立病院外来1ブロック 電話22-6050 (内線1302)
(月~金曜日の午後1時~同5時にお願いします)



※滋賀糖尿病療養指導士(CDE 滋賀)更新認定単位:1単位

※当日は、「CDE滋賀認定者更新用 研修会参加記録証」を持参ください。

CDE 滋賀更新認定単位に関する情報は、上記の書式でお願いします。